

Der Arbeitskreis „Energie-Autarkie für Rimsting“ informiert:

Liebe Rimstingerinnen und Rimstinger,
in regelmäßigen Abständen wollen wir Tipps zum Energiesparen
geben -
heute zu den Themen:



Heizen:

Obwohl die Winter-Heizperiode zu Ende geht, sollte man folgendes bedenken:

- Es gibt **programmierbare Thermostate**, die je nach Bedarf die Temperatur (z.B. nachts runter) regeln können.
- **„Stoßlüften“**: Am besten lüftet man nur kurz und kräftig. Dabei wird die Luft getauscht, aber die Wände kühlen nicht aus. Lüften bei gekipptem Fenster verbraucht die meiste Heizenergie!
- **Isolieren** Sie alle Warmwasser- und Heizungsrohre in ungeheizten Räumen wie Keller oder Garage und entlüften Sie regelmäßig die Heizung!

Warmwasser

Die Warmwasser-Aufbereitung steht an zweiter Stelle im Gesamt-Energieverbrauch eines Hauses – gleich nach dem Heizen!

- **„Duschen statt Baden“**: Ein Vollbad verbraucht zirka 150 Liter Wasser. Beim Duschen benötigt man durchschnittlich nur 30-50 Liter Wasser. Außerdem gibt es moderne **„Sparduschköpfe“**. Die Heizkosten für die Warmwasser-Aufbereitung lassen sich bis zu 50% reduzieren!
- Elektrische **Durchlauferhitzer** verbrauchen mehr Strom als viele andere Elektrogeräte im Haushalt.
- Wesentlich besser als Durchlauferhitzer ist eine Kombination von Warmwasseraufbereitungsanlage und Heizung - am umweltfreundlichsten sind aber **Sonnenkollektoren** auf dem Dach, die Sonnenlicht direkt in Wärme umwandeln.

Waschmaschine

- Achten Sie darauf, dass immer **nur mit vollen, nie mit halbvollen Waschmaschinen** gewaschen wird.
- Die allermeiste Wäsche wird **auch bei 40 Grad** sauber.
- Die **Kochwäsche und das Vorwaschen** kann man sich oftmals ganz sparen!

Wäschetrockner:

- Verzichten Sie auf den Wäschetrockner!
- Wäschetrockner sind regelrechte Stromfresser, und eigentlich überflüssig!
- Trocknen Sie die Wäsche auf dem Wäscheständer oder im Sommer auf der Wäscheleine! Da liefert die Sonne die (kostenlose!) Energie.

